

HA²ME TA

Haar.Haltung.Meditation.Tanz

Einladung

zum einzigartigen Workshop HA²META, Wortkreation von Andrea. Erwecke dein Haarbewusstsein und dein inneres Selbst auf dieser wundervollen spirituellen Reise. Entdecke Dein Haar als innere Kraftquelle und schaffe eine harmonische Beziehung durch Meditation, Tanz und dem energetischen achtsamen Haarschnitt.

Ort und Zeit

Über den Dächern von Bern-Ittigen treffen wir uns bei [Andrea Bollin](#) vom 8. bis 10. September 2023 zum Workshop HA²META um gemeinsam eine transformierende Erfahrung zu erleben.

Wir starten Freitag um 14 Uhr und beenden den Workshop Sonntag Nachmittag um 16 Uhr mit einer Abschlussrunde.

Unterkunft

Die Unterkunft und Anreise sind selbst zu organisieren. Wir empfehlen das [Hotel A1 Grauholz](#) direkt an der Autobahn, es liegt in unmittelbarer Nähe unseres Treffpunktes. Für weitere Infos und Fragen steht dir Andrea zur Seite.

Energieausgleich

Im Energieausgleich von € 555,- (bitte bar, vor Ort) ist enthalten:

Workshop - Programm, Pausensnacks und Getränke; Abendessen Freitag und Samstag, Foto - Session (vorher-nachher; verwendbar für die homepage) Einzelgespräche mit Andrea sind möglich;

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt daher empfehlen wir eine rasche Anmeldung, spätestens jedoch bis zum 21.8.2023.

Wir freuen uns schon sehr auf dich!
hairzlich Andrea Bollin und [Susanne Lins](#)

Bei Fragen und zur Anmeldung erreichst du uns unter:
Andrea 0041 78 736 63 19 und susannelins@outlook.at



WORKSHOP - PROGRAMM



HA² - HAARPFLEGE - KOPFHAUTBÜRSTEN

MACH DAS BÜRSTEN ZUM MORGENRITUAL.
ES ENTSPANNT, REINIGT UND DURCHBLUTET
DIE KOPFHAUT. (BRING DEINE BÜRSTE MIT,
WENN DU MAGST)

HA-ME - TA ORIGINAL

GEFÜHRTE MEDITATION UND SPEZIELLE
ÜBUNGEN WIRKEN ENTSPANNEND UND
STÄRKEN DIE ÄUSSERE UND INNERE
HALTUNG



TA -TANZ

FÜR DEN TANZ BRAUCHT ES KEINE
VORKENNTNISSE - LASS ES EINFACH FLIESSEN,
FEIERE DAS LEBEN UND DEINE SCHÖNHEIT.
TANZE UND SCHWINGE DEIN HAAR.

ENERGIE - HAARSCHNITT

ES IST MAGISCH, WENN IN ACHTSAMKEIT
UND STILLE DEINE HAARE GESCHNITTEN
WERDEN UND DU NEUE ENERGIE TANKST.
WAHRNEHMEN - HINSCHAUEN - LOSLASSEN -
ANNEHMEN

